

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТАРОДРАЧЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ЗАРИНСКОГО
РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

Принят
педагогическим советом
Протокол № 10 от 28.09.2023г

«Утверждаю»
Директор школы

— А.А.Сентякова

Приказ № 110 от 28.09.2023г



Учебный план

для обучающихся 7 класса по федеральной адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.», реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с умственной отсталостью, формируются в соответствии с:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее — ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями);

-Приказа Министерства Просвещения России от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

-Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 189 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

-Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"

Учебный план реализуется 5 лет. Школа работает по пятидневной учебной неделе в первую смену, обучение ведётся на русском языке.

Продолжительность учебного года для обучающихся 7 класса — 34 недели. Продолжительность учебных занятий 40 минут. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

В учебном плане представлены обязательная часть, где представлены семь предметных

областей, с входящими в них учебными предметами, часть, формируемая участниками образовательных отношений и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей с указанием количества часов на изучение обязательных учебных предметов по классам:

- обязательная предметная область **Язык и речевая практика**, представлена предметами:

Русский язык изучается 4 часа в неделю;

Чтение (Литературное чтение), изучается 4 часа в неделю;

- обязательная предметная область **Математика** представлена предметами:

Математика, изучается 3 часа в неделю;

Информатика-1ч. в неделю.

- обязательная предметная область **Естествознание**, представлена предметами:

Биология - 2 часа в неделю;

География -2 часа в неделю;

- обязательная предметная область **Человек и общество**, представлена предметами:

Основы социальной жизни — 2 часа в неделю;

История Отечества- 2 часа в неделю;

- обязательная предметная область **Физическая культура** представлена предметом:

Адаптивная физическая культура, изучается 2 часа в неделю;

- обязательная предметная область **Технологии** представлена предметом:

Профильный труд -7 часов в неделю;

Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает.

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов:

1) **«Волейбол»**, в объеме **1 час в неделю**;

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями:

Социально-бытовая ориентировка - 2 часа в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по следующим направлениям развития личности:

Коррекционно-развивающее

Нравственное

Спортивно-оздоровительное

Общекультурное

Социальное

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.». Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Организационные формы определены с учётом реальных условий, особенностей обучающихся и потребностей обучающихся и их родителей. На внеурочную деятельность учебным планом предусмотрено 2 часа в неделю.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в 7 классе (см. «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.»

График распределения форм промежуточной аттестации обучающихся

| <i>Наименование учебных предметов</i> | <i>Класс</i> |
|---|---|
| | 7 |
| Русский язык | Контрольное списывание, контрольный диктант |
| Чтение (Литературное чтение) | Техника чтения Самостоятельная работа |
| Математика | Контрольная работа |
| Информатика | тест |
| Биология | тест |
| География | тест |
| Основы социальной жизни | тест |
| История отечества | тест |
| Адаптивная физическая культура | Сдача нормативов тест |
| Профильный труд | Творческий проект |

МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.» 2023-2024 учебный год

| Предметные области | Классы | VII |
|---|--|-----|
| | Учебные предметы | |
| <i>Обязательная часть</i> | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1.Русский язык | 4 |
| | 1.2.Чтение (Литературное чтение) | 4 |
| 2. Математика | 2.1.Математика | 3 |
| | 2.2. Информатика | 1 |
| 3. Естествознание | 3.1.Природоведение | - |
| | 3.2.Биология | 2 |
| | 3.3. География | 2 |
| 4. Человек и общество | 4.1.Мир истории | - |
| | 4.2.Основы социальной жизни | 2 |
| | 4.3. История Отечества | 2 |
| 5. Искусство | 5.1.Рисование | - |
| | 5.2.Музыка | - |
| 6. Физическая культура | 6.1. Адаптивная физическая культура | 2 |
| 7. Технологии | 7.1. Профильный труд | 7 |
| Итого | | 29 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 1 |
| Волейбол | | 1 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 30 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) | | 2 |
| Социально-бытовая ориентировка | | 2 |
| Внеурочная деятельность: | | 2 |
| «Разговоры о важном» | | 1 |
| «Россия-мои горизонты» Профминимум | | 1 |
| Всего к финансированию | | 34 |

| Предметные области | Классы | VII |
|---|--|-----------------------------|
| | Учебные предметы | |
| <i>Обязательная часть</i> | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1. Русский язык 1.2. Чтение (Литературное чтение) | 136 136 |
| 2. Математика | 2.1. Математика 2.2. Информатика | 102 34 |
| 3. Естествознание | 3.1. Природоведение 3.2. Биология 3.3. География | - 68 68 |
| 4. Человек | 4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История Отечества | - 68 68 |
| 5. Искусство | 5.1. Рисование 5.2. Музыка | - - |
| 6. Физическая культура | 6.1. Адаптивная физическая культура | 68 |
| 7. Технологии | 7.1. Профильный труд | 204 |
| Итого | | 952 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 34 |
| Волейбол | | 34 |
| | | |
| Коррекционно-развивающая область | | 102 |
| (коррекционные занятия) | | |
| | | |
| Социально-бытовая ориентировка | | 68 |
| Внеурочная деятельность: | | 68 |
| Разговоры о важном | | 34 |
| Профминимум | | 34 |
| Всего | | 1122 |