

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРОДРАЧЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ЗАРИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 110 от 29.08.2024  
Директор

А.А.Сентякова

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обучающихся 1-4 классов на 2024- 2025 учебный год

N рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>День №1</b>						
	<b>Завтрак №1:</b>					
173	Каша геркулесовая с маслом	250	9,04	13,44	40,16	99,82
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
399	Сок (нектар)	200	1,0	0,20	20,20	92,00
42	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	525	16,59	19,24	81,26	353,62
	<b>Завтрак №2</b>					
2	Картофель отварной	200	1,96	2,78	13,91	90,00
39	Рыба тушеная в томатном соусе	100	13,87	7,85	6,53	150,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,01	118,80
	Всего за завтрак	560	21,14	13,8	66,35	461,00
<b>День №2</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
3	Каша манная с маслом	250	6,20	8,05	31,09	222,02
	Повидло порционное	20	0,003	0,00	37,6	110,40
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,9	49,60
	Всего за завтрак	530	9,273	9,12	105,49	489,22
	<b>Завтрак №2</b>					
6	Суп гороховый	200	6,59	5,28	16,33	134,75
	Печенье	50	7,5	11,8	7,44	43,60
5	Напиток из шиповника	200	0,3	0,15	13,5	55,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,46	18,3	58,17	341,05
<b>День №3</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					

54-4 к	Каша кукурузная с изюмом	230	9,2	13,3	61,8	403,40
41	Масло сливочное	10	0,000	8,00	40,00	75,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
14	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,03	118,80
	Всего за завтрак	500	14,512	20,07	107,75	662,40
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
41	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	245,1
120	Мясо птицы (отварное)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,3	49,60
70	Огурцы свежие(нарезка)	100	0,08	0,2	2,6	14,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	660	32,26	26,73	96,72	726,90
<b>День №4</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
29	Каша рисовая молочная	250	5,12	6,62	32,61	210,13
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,09	10,75	79,51	375,33
	Груша	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
9	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00
376	Компот из кураги	200	0,33	0,15	20,82	84,75
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Зефир	50	0,00	0,5	0,00	76,00
	Всего за завтрак	510	4,85	5,65	141,92	349,95
<b>День №5</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
444	Макаронны отварные с сыром	200	12,42	21,53	1,46	249,29
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,9	102,20
17	Сок (нектар)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Всего за завтрак	490	16,49	22,6	42,56	443,49
	<b>Завтрак №2</b>					
1	Каша пшеничная с маслом	200	6,04	7,27	34,29	277,16
	Чай с лимоном	200	0,1	0,00	9,9	40,7
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Печенье	50	7,5	11,8	7,44	43,60
	Всего за завтрак	510	16,71	20,14	72,53	468,66
<b>День №6</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
1	Каша манная с маслом	200	5,53	12,60	35,09	277,30
16	Какао с молоком	200	4,02	4,02	43,8	177,56
41	Масло сливочное	10	0,000	8,20	0,10	75,00
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	500	12,62	25,89	99,89	637,06
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					

13	Суп лапша	200	2,26	2,29	17,41	99,27
54-5хи	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Пряники	50	1,8	1,4	22,5	109,8
	Всего за завтрак	510	7,33	4,86	71,01	358,77
<b>День №7</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
3	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,3	4,5	10,32	93,52
	Повидло порционное	10	0,003	0,00	37,6	110,40
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
5	Напиток из шиповника	200	0,3	0,15	13,5	55,5
	Всего за завтрак	500	6,673	5,72	81,51	366,62
	Мандарин	100				
	<b>Завтрак №2</b>					
29	Каша рисовая молочная	200	5,12	6,62	33,61	210,13
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
	Мармелад	50	0,00	0,00	80	320,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,09	10,75	139,81	695,33
<b>День №8</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
1	Каша пшеничная с маслом	225	6,04	7,27	34,29	277,16
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
14	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,01	118,80
42	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	500	14,83	14,97	89,39	557,76
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
40	Макаронные изделия отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90
16	Какао с молоком	200	4,02	4,02	43,8	177,56
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
120	Бедро птицы(отварное)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
	Всего за завтрак	560	38,93	24,93	101,09	805,66
<b>День №9</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
444	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,5	9,60	38,2	280,90
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,09	107,20
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
41	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
	Всего за завтрак	500	22,47	21,93	84,39	521,10
	Мандарин	100				
	<b>Завтрак №2:</b>					

39	Рис отварной	200	4,76	7,85	2,35	224,60
401	Кефир	200	5,8	5,00	8,00	100,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
	Котлета рыбная	100	13,87	7,85	6,53	150,00
70	Овощная нарезка (огурцы)	100	0,08	0,2	2,6	14,00
	Всего за завтрак	660	27,58	21,97	39,57	595,80
<b>День №10</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
29	Каша рисовая молочная	210	5,12	6,62	32,61	210,13
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,3	49,60
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,09	107,20
	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	515	11,67	12,22	68,00	421,53
	Груша	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
40	Макароны отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90
120	Голень птицы (отварная)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
376	Компот из кураги	200	0,33	0,005	20,82	84,75
107\1	Овощная нарезка (помидоры)	100	1,1	0,1	3,5	20,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	660	41,62	21,005	82,42	732,85

В питании детей будут использоваться следующие продукты:  
употребление продуктов питания, обогащенных йодоказеином, микронутриентами, витаминами (хлебобулочные и молочные изделия), витаминизированные витамины С (чай, компот, кисель), йодированная соль, кисломолочный продукт

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРОДРАЧЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ЗАРИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 110 от 29.08.2024  
Директор

А.А.Сентякова

**ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для обучающихся 5-10 классов на 2024- 2025 учебный год**

N реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>День №1</b>						
	<b>Завтрак №1:</b>					
173	Каша геркулесовая с маслом	250	9,04	13,44	40,16	99,82
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
399	Сок (нектар)	200	1,0	0,20	20,20	92,00
42	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	525	16,59	19,24	81,26	353,62
	<b>Завтрак №2</b>					
2	Картофель отварной	200	1,96	2,78	13,91	90,00
39	Рыба тушеная в томатном соусе	100	13,87	7,85	6,53	150,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,01	118,80
	Всего за завтрак	560	21,14	13,8	66,35	461,00
<b>День №2</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
3	Каша манная с маслом	250	6,20	8,05	31,09	222,02
	Повидло порционное	20	0,003	0,00	37,6	110,40
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,9	49,60
	Всего за завтрак	530	9,273	9,12	105,49	489,22
	<b>Завтрак №2</b>					
6	Суп гороховый	200	6,59	5,28	16,33	134,75
	Печенье	50	7,5	11,8	7,44	43,60
5	Напиток из шиповника	200	0,3	0,15	13,5	55,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,46	18,3	58,17	341,05
<b>День №3</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					

54-4 к	Каша кукурузная с изюмом	230	9,2	13,3	61,8	403,40
41	Масло сливочное	10	0,000	8,00	40,00	75,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
14	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,03	118,80
	Всего за завтрак	500	14,512	20,07	107,75	662,40
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
41	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	245,1
120	Мясо птицы (отварное)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,3	49,60
70	Огурцы свежие(нарезка)	100	0,08	0,2	2,6	14,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	660	32,26	26,73	96,72	726,90
<b>День №4</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
29	Каша рисовая молочная	250	5,12	6,62	32,61	210,13
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,09	10,75	79,51	375,33
	Груша	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
9	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00
376	Компот из кураги	200	0,33	0,15	20,82	84,75
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Зефир	50	0,00	0,5	0,00	76,00
	Всего за завтрак	510	4,85	5,65	141,92	349,95
<b>День №5</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
444	Макаронны отварные с сыром	200	12,42	21,53	1,46	249,29
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,9	102,20
17	Сок (нектар)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Всего за завтрак	490	16,49	22,6	42,56	443,49
	<b>Завтрак №2</b>					
1	Каша пшеничная с маслом	200	6,04	7,27	34,29	277,16
	Чай с лимоном	200	0,1	0,00	9,9	40,7
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Печенье	50	7,5	11,8	7,44	43,60
	Всего за завтрак	510	16,71	20,14	72,53	468,66
<b>День №6</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
1	Каша манная с маслом	200	5,53	12,60	35,09	277,30
16	Какао с молоком	200	4,02	4,02	43,8	177,56
41	Масло сливочное	10	0,000	8,20	0,10	75,00
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	500	12,62	25,89	99,89	637,06
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					

13	Суп лапша	200	2,26	2,29	17,41	99,27
54-5хи	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Пряники	50	1,8	1,4	22,5	109,8
	Всего за завтрак	510	7,33	4,86	71,01	358,77
<b>День №7</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
3	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,3	4,5	10,32	93,52
	Повидло порционное	10	0,003	0,00	37,6	110,40
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
5	Напиток из шиповника	200	0,3	0,15	13,5	55,5
	Всего за завтрак	500	6,673	5,72	81,51	366,62
	Мандарин	100				
	<b>Завтрак №2</b>					
29	Каша рисовая молочная	200	5,12	6,62	33,61	210,13
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
	Мармелад	50	0,00	0,00	80	320,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,09	10,75	139,81	695,33
<b>День №8</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
1	Каша пшеничная с маслом	225	6,04	7,27	34,29	277,16
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
14	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,01	118,80
42	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	500	14,83	14,97	89,39	557,76
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
40	Макаронные отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90
16	Какао с молоком	200	4,02	4,02	43,8	177,56
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
120	Бедро птицы(отварное)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
	Всего за завтрак	560	38,93	24,93	101,09	805,66
<b>День №9</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
444	Макаронные отварные с сыром	200	10,5	9,60	38,2	280,90
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,09	107,20
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
41	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
	Всего за завтрак	500	22,47	21,93	84,39	521,10
	Мандарин	100				
	<b>Завтрак №2:</b>					

39	Рис отварной	200	4,76	7,85	2,35	224,60
401	Кефир	200	5,8	5,00	8,00	100,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
	Котлета рыбная	100	13,87	7,85	6,53	150,00
70	Овощная нарезка (огурцы)	100	0,08	0,2	2,6	14,00
	Всего за завтрак	660	27,58	21,97	39,57	595,80
<b>День №10</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
29	Каша рисовая молочная	210	5,12	6,62	32,61	210,13
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,3	49,60
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,09	107,20
	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	515	11,67	12,22	68,00	421,53
	Груша	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
40	Макароны отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90
120	Голень птицы (отварная)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
376	Компот из кураги	200	0,33	0,005	20,82	84,75
107\1	Овощная нарезка (помидоры)	100	1,1	0,1	3,5	20,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	660	41,62	21,005	82,42	732,85

В питании детей будут использоваться следующие продукты:  
употребление продуктов питания, обогащенных йодоказеином, микронутриентами, витаминами (хлебобулочные и молочные изделия), витаминизированные витамины С (чай, компот, кисель), йодированная соль, кисломолочный продукт

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СТАРОДРАЧЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ЗАРИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 110 от 29.08.2024  
Директор \_\_\_\_\_

А.А.Сентякова

ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для обучающихся с ОВЗ на 2024- 2025 учебный год



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>День №1</b>						
	<b>Завтрак №1:</b>					
173	Каша геркулесовая с маслом	250	9,04	13,44	40,16	99,82
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
399	Сок (нектар)	200	1,0	0,20	20,20	92,00
42	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	525	16,59	19,24	81,26	353,62
	<b>Завтрак №2</b>					
2	Картофель отварной	200	1,96	2,78	13,91	90,00
39	Рыба тушеная в томатном соусе	100	13,87	7,85	6,53	150,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,01	118,80
	Всего за завтрак	560	21,14	13,8	66,35	461,00
<b>День №2</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
3	Каша манная с маслом	250	6,20	8,05	31,09	222,02
	Повидло порционное	20	0,003	0,00	37,6	110,40
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,9	49,60
	Всего за завтрак	530	9,273	9,12	105,49	489,22
	<b>Завтрак №2</b>					
6	Суп гороховый	200	6,59	5,28	16,33	134,75
	Печенье	50	7,5	11,8	7,44	43,60
5	Напиток из шиповника	200	0,3	0,15	13,5	55,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,46	18,3	58,17	341,05

День №3						
	Завтрак №1					
54-4 к	Каша кукурузная с изюмом	230	9,2	13,3	61,8	403,40
41	Масло сливочное	10	0,000	8,00	40,00	75,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
14	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,03	118,80
	Всего за завтрак	500	14,512	20,07	107,75	662,40
	Яблоко	150				
	Завтрак №2					
41	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	245,1
120	Мясо птицы (отварное)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,3	49,60
70	Огурцы свежие(нарезка)	100	0,08	0,2	2,6	14,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	660	32,26	26,73	96,72	726,90
День №4						
	Завтрак №1					
29	Каша рисовая молочная	250	5,12	6,62	32,61	210,13
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,09	10,75	79,51	375,33
	Груша	150				
	Завтрак №2					
9	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,20	82,00
376	Компот из кураги	200	0,33	0,15	20,82	84,75
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Зефир	50	0,00	0,5	0,00	76,00
	Всего за завтрак	510	4,85	5,65	141,92	349,95
День №5						
	Завтрак №1					
444	Макаронны отварные с сыром	200	12,42	21,53	1,46	249,29
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,9	102,20
17	Сок (нектар)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Всего за завтрак	490	16,49	22,6	42,56	443,49
	Завтрак №2					
1	Каша пшеничная с маслом	200	6,04	7,27	34,29	277,16
	Чай с лимоном	200	0,1	0,00	9,9	40,7
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Печенье	50	7,5	11,8	7,44	43,60
	Всего за завтрак	510	16,71	20,14	72,53	468,66
День №6						
	Завтрак №1					
1	Каша манная с маслом	200	5,53	12,60	35,09	277,30
16	Какао с молоком	200	4,02	4,02	43,8	177,56
41	Масло сливочное	10	0,000	8,20	0,10	75,00
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	500	12,62	25,89	99,89	637,06

	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
13	Суп лапша	200	2,26	2,29	17,41	99,27
54-5хи	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,2	42,5
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Пряники	50	1,8	1,4	22,5	109,8
	Всего за завтрак	510	7,33	4,86	71,01	358,77
<b>День №7</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
3	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,3	4,5	10,32	93,52
	Повидло порционное	10	0,003	0,00	37,6	110,40
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
5	Напиток из шиповника	200	0,3	0,15	13,5	55,5
	Всего за завтрак	500	6,673	5,72	81,51	366,62
	Мандарин	100				
	<b>Завтрак №2</b>					
29	Каша рисовая молочная	200	5,12	6,62	33,61	210,13
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
	Мармелад	50	0,00	0,00	80	320,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	510	17,09	10,75	139,81	695,33
<b>День №8</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
1	Каша пшенная с маслом	225	6,04	7,27	34,29	277,16
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
14	Кофейный напиток	200	2,24	2,10	25,01	118,80
42	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	500	14,83	14,97	89,39	557,76
	Яблоко	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
40	Макароны отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90
16	Какао с молоком	200	4,02	4,02	43,8	177,56
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
120	Бедро птицы(отварное)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
	Всего за завтрак	560	38,93	24,93	101,09	805,66
<b>День №9</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
444	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,60	38,2	280,90
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,09	107,20
12	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26,00	58,00
41	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
	Всего за завтрак	500	22,47	21,93	84,39	521,10

	Мандарин	100				
	<b>Завтрак №2:</b>					
39	Рис отварной	200	4,76	7,85	2,35	224,60
401	Кефир	200	5,8	5,00	8,00	100,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,09	107,20
	Котлета рыбная	100	13,87	7,85	6,53	150,00
70	Овощная нарезка (огурцы)	100	0,08	0,2	2,6	14,00
	Всего за завтрак	660	27,58	21,97	39,57	595,80
<b>День №10</b>						
	<b>Завтрак №1</b>					
29	Каша рисовая молочная	210	5,12	6,62	32,61	210,13
13	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	15,3	49,60
8	Хлеб пшеничный	90	3,07	1,07	20,09	107,20
	Сыр порционный	15	3,48	4,53	0,00	54,60
	Всего за завтрак	515	11,67	12,22	68,00	421,53
	Груша	150				
	<b>Завтрак №2</b>					
40	Макаронны отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90
120	Голень птицы (отварная)	100	24,7	19,1	11,6	311,00
376	Компот из кураги	200	0,33	0,005	20,82	84,75
107\1	Овощная нарезка (помидоры)	100	1,1	0,1	3,5	20,00
8	Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	107,20
	Всего за завтрак	660	41,62	21,005	82,42	732,85

В питании детей будут использоваться следующие продукты:  
употребление продуктов питания, обогащенных йодоказеином, микронутриентами, витаминами (хлебобулочные и молочные изделия), витаминизированные витамины С (чай, компот, кисель), йодированная соль, кисломолочный продукт