


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СТАРОДРАЧЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
ЗАРИНСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 11 от 18.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 83 от 18.08.2022 г.
Директор
МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.»
 А.А.Сентякова



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Стародраченинская средняя общеобразовательная школа» Заринского района Алтайского края

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Стародраченинская средняя общеобразовательная школа» Заринского района Алтайского края (далее – общеобразовательное учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. №442, Уставом МКОУ «Стародраченинская с.о.ш.».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся общеобразовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в общеобразовательном учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в

соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Начало учебного года может переноситься общеобразовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели; 2-8, 10 классы - 35 недель; 9,11 классы - 34 недели.

2.5. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике обучающихся предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора общеобразовательного учреждения.

2.8. Учебные занятия в общеобразовательном учреждении проводятся в одну смену и начинаются в 08.40 ч.. Проведение нулевых уроков не допускается.

Обучение в общеобразовательном учреждении ведется по 5-дневной учебной неделе и 6-дневной учебной неделе. Продолжительность учебной недели определяется учебным планом.

2.9. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.10. Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1, 5, 6 уроков -10 минут;

- после 2, 3, 4 уроков– 20 минут .

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

-в первых классах предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 – 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7- 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, информатике и технологии в 5-11-х классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочных занятий, детских общественных объединений.

- 3.2 .Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора общеобразовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 3.3 .При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности
- 3.4 Учебные курсы, элективные курсы, курсы внеурочной деятельности проводятся после окончания уроков.
- 3.5 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4. Режим питания учащихся

- 4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.
- 4.2.Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого на каждый учебный период директором общеобразовательного учреждения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамического часа для детей 1 класса;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.5. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 час., в 4–5 классах — 2 часа, в 6–8 классах — 2,5 часа, в 9–11 классах — до 3,5 часов.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, Положением и решением Педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена, контрольной работы в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11(12) классы) и Министерства образования и науки Алтайского края (9 классы).

9. Режим работы при низких температурах

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха дети посещают занятия на усмотрение родителей.

9.2. При низких температурах деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

9.4. Питание обучающихся при низких температурах организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы при низких температурах принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в Школу при низких температурах учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях при низких температурах, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.